



My Brilliant Place

BODY & SOUL

MONTBRILLANT

RUE DES GARES 11

1201 GENEVE

078 668 21 00

paloma@palomagym.ch

www.mybrilliantplace.ch

📍 Paloma Gym

@paloma.gym



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8:15 - 9:00 Stretching bien-être matinal			8:15 - 9:00 CAF (cuisses, abdos, fessiers)	
		9:00 - 10:15 Yoga Iyengar		
	10:15 - 11:15 Gym posturale		10:00 - 11:00 Yoga doux	10:30 - 11:15 Gym Maman-Bébé au parc
12:00 - 12:45 Pilates				
12:45 - 13:30 Pilates	12:30 - 13:30 Vinyasa Yoga		12:30 - 13:30 Pilates	12:30 - 13:15 Bodyshape
13:45 - 14:30 Respiration en conscience				
14:45 - 15:30 Gym Périnéale De Gasquet				
		15:30 - 16:30 Self-défense 8-12 ans		
				WEEK-END
		16:45 - 17:45 Self-défense 12-16 ans		
18:30 - 19:30 Pilates	18:15 - 19:15 Bootcamp	18:00 - 18:50 Pilates	18:00 - 18:45 Self-défense 8-16 ans	
		19:00 - 19:50 Pilates	18:45 - 19:30 Cardio-boxing	
	19:30 - 21:00 Kundalini Yoga			Venez découvrir nos différents ateliers, cours, consultations thérapeutiques et autres événements du weekend sur notre site internet.

Paloma

Pierre

Sandra

Shahrazad

TARIFS PALOMA

Cours collectifs: 720.- les 40 cours / 200.- les 10 cours / 25.- à l'unité
Personal training : 120.- à l'unité / 1000.- les 10 cours (bilan offert)
Tous les tarifs sur notre site internet (réduits, flexibles, entreprises, etc.)